

Lista delle attività'

1. accedere al sito CHILD (www.childproject.org), cliccare sull'icona "SPA Project" (in basso a sinistra)
2. stampare e consegnare la lettera di feed-back ai genitori (menu in alto a sinistra)
3. cliccare su "lista pazienti" e fare la procedura di login, utilizzando le credenziali già precedentemente attribuite. Se non si ricordano le credenziali cliccare su "Hai dimenticato le credenziali" e seguire le indicazioni. Nelle successive 24 ore le credenziali saranno reinviolate all'indirizzo mail indicato
4. cliccare sul nome del paziente già precedentemente arruolato
5. fornire al genitore il feedback relativo alle abitudini a bere sulla base del valore di creatinuria media (uCr), dei centili in tabella e della quantità di acqua desiderabile da assumere
6. consegnare il consenso (sempre nel menu in alto "istruzioni e consenso"), le 4 provette e le istruzioni operative per l'eventuale prosecuzione dello studio. Il consenso sarà restituito firmato solo al momento della consegna delle provette e del rilevamento della PA (circa 1 anno dopo, v. infra).

Circa 1 anno dopo

7. rilevare la pressione arteriosa mediante mOBPM (10 misurazioni pressorie con bambino tranquillo, seduto da almeno 3 minuti, braccio non dominante, una misura ogni 2-3 minuti facendo riportare su carta alla mamma le misure acquisite)
8. rifatta la procedura di logazione, cliccando su lista pazienti, identificato il soggetto e cliccato sul suo nome si sceglierà dal menu "controllo" per aggiornare i dati (incluso lo status pressorio dei genitori, se necessario), la data del controllo, peso e statura e valori delle 10 misurazioni pressorie
9. cliccare poi su "registra"
10. tenere i campioni congelati ed il consenso sempre associati nell'apposito sacchetto di cellophan

Informativa e consenso

Gentile Famiglia,
desideriamo richiedere ancora la vostra partecipazione e quella di vostro figlio/a allo Studio SPA incentrato sulla prevenzione, già da bambino, dell'ipertensione (pressione alta) dell'adulto. La partecipazione allo studio é ovviamente libera e, nel caso decidesse di parteciparvi, potrà ritirare la sua partecipazione in qualsiasi momento. La partecipazione allo studio comporterà:

1. di dichiarare se i genitori siano ipertesi o meno o assumano terapie per la pressione alta;
2. di misurare peso, statura e pressione arteriosa
3. di adeguare l'abitudine a bere acqua del vostro bambino sulla base delle indicazioni che il vostro pediatra vi avrà fornito (1, 2 o 3 bicchieri di acqua in più al giorno) per un apporto più congruo rispetto ai bisogni. A tal proposito si fa presente che la facile disponibilità di acqua
4. dopo almeno 1 anno dall'adeguamento dell'abitudine a bere, raccogliere 4 campioni di pipì in 4 giorni diversi (vedi relative istruzioni sotto riportate) per il dosaggio di creatinina, sodio e potassio dai quali noi ricaviamo le informazioni necessarie per la conduzione dello studio.

Si precisa che i dati personali saranno trattati secondo le normative vigenti.
Il presente documento di consenso alla partecipazione dovrà essere recapitato assieme ai campioni di pipì nella sede indicata nelle istruzioni operative.

il sottoscritto genitore di:.....
acconsente alla partecipazione al progetto SPA

Data e Firma

Istruzioni per la campionatura delle urine

1. Non riempire la provetta, bastano 2cc di pipì per ciascun campione;
2. Non raccogliere i campioni se il bambino non sta bene (febbre,tosse,etc.);
3. I campioni possono essere raccolti in qualsivoglia momento ella giornata
4. I campioni vanno presi in giorni diversi (ad es. 1 al giorno per 4 giorni o a giorni alterni) ma in un tempo complessivo non superiore a 15 giorni;
5. Accertarsi che sulla provetta sia ben visibile il nome del bambino;
6. Mettere i campioni in freezer, congelarli e lasciarli congelati fino al giorno in cui si ha la possibilità di recapitarli
7. Prima di recapitare i campioni aggiungere nel sacchetto di il consenso compilato;
8. In corso di recapito non preoccupatevi se il campione si dovesse scongelare ma cercate di tenere i tempi di consegna più rapidi possibili.
9. Consegnare i campioni unitamente al consenso secondo le modalità concordate con il vostro pediatra; peraltro i campioni sono, in ultimo, destinati ai seguenti punti:

Milano

Clinica Pediatrica De Marchi, I piano, Nefrologia Pediatrica via della
Commenda 9 (tel. 335 60 65 755)

7:30-17:30 di tutti i giorni dal Lunedì al Sabato



Misurazioni della pressione di.....

Peso.....Statura.....

	Massima	Minima	Frequenza
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			